

KẾ HOẠCH
TRIỂN KHAI CÂU LẠC BỘ BÓNG ĐÁ
Năm học 2023-2024

Thực hiện hướng dẫn số 146/PGDDĐT-GDTH ngày 7/9/2023 về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục tiểu học năm học 2023-2024;

Thực hiện hướng dẫn số 165/PGDDĐT-THTĐ ngày 13/9/2023 về hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;

Thực hiện Kế hoạch số 29/ KH-THTN ngày 24/10/2023 về việc tổ chức hoạt động các câu lạc bộ trong trường học;

Căn cứ tình hình thực tế của đơn vị, bộ phận chuyên môn trường TH Thống Nhất xây dựng kế hoạch triển khai các hoạt động câu lạc bộ Bóng đá cho học sinh năm học 2023 – 2024 như sau:

I/ MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU

1/ Mục đích

Cùng với việc nâng cao chất lượng giáo dục toàn diện trong nhà trường, rèn luyện thể chất qua thể dục – thể thao, nhất là môn bóng đá cho HS là yêu cầu quan trọng nhằm trang bị cho HS những kỹ năng cơ bản, cần thiết nhất để các em có khả năng thích ứng với cuộc sống của xã hội hiện nay.

Tạo điều kiện cho học sinh có cơ hội thể hiện bản thân, vui chơi giải trí lành mạnh, ...

Tạo ra nhiều loại hình hoạt động giúp các em cùng tham gia, trải nghiệm, phát triển nhân cách toàn diện.

Tập hợp những HS yêu thích bóng đá nhằm giảm tải học, rèn luyện sức khỏe, trau dồi những hiểu biết ... tạo sân chơi bổ ích.

2/ Yêu cầu

Duy trì và tăng cường hình thức hoạt động của CLB.

Sinh hoạt có hiệu quả nhằm thu hút học sinh tham gia.

Xây dựng kế hoạch đảm bảo nề nếp: tập dượt thường xuyên, đúng lịch, theo dõi sát sao sự phát triển năng khiếu của các em.

II/ THÀNH PHẦN, THỜI GIAN

1/ Thành phần

1.1/ Ban chủ nhiệm

-Trưởng ban : Thầy Phùng Văn Động – Hiệu trưởng

- Cô Vũ Thị Thạo – Phó Hiệu trưởng

1.2/ Giáo viên phụ trách

- Thầy Nguyễn Trọng Anh – GV thể dục
- Thầy Hoàng Kim Ngân - GV thể dục

1.3/ Đối tượng tham gia sinh hoạt câu lạc bộ

- Học sinh Khối 3,4 ,5

- Những em có năng khiếu các môn thể thao, tích cực trong các hoạt động xã hội, ...

2/ Thời gian thực hiện

- Trong suốt năm học 2023-2024
- Sinh hoạt thường lệ vào chiều thứ 2, 4(sau giờ học chính khoá)
- Thời gian 16 giờ 15 đến 17 giờ cùng ngày.

III/ NỘI DUNG, HÌNH THỨC HOẠT ĐỘNG

1/ Nội dung hoạt động

- Tổ chức tập luyện và thi đấu các giải thi đấu theo lớp, theo khối lớp, toàn trường

- Tìm hiểu về lịch sử các giải lớn trong nước và thế giới;

2/ Hình thức sinh hoạt câu lạc bộ

- Tuyên truyền cổ động, sinh hoạt chủ đề.
- Tổ chức các cuộc thi đấu
- Tổ chức các cuộc thi khác nhằm mục đích bổ trợ (trò chơi lớn, nhảy dây, kéo co, ...)
- Sinh hoạt câu lạc bộ theo định kỳ.
- Kết nạp thêm thành viên mới (nếu cần thiết)

IV/ BIỆN PHÁP THỰC HIỆN

1/ Hình thức tuyên truyền

Yêu cầu học sinh học tập các kiến thức thuộc bộ môn mình tham gia;
Rèn luyện kỹ năng, thao tác, đảm bảo sức khỏe để tham gia sinh hoạt, tập luyện, thi đấu.

2/ Hình thức tổ chức: tổ chức tập luyện, thi đấu theo từng môn từng lớp.

3/ Cơ sở vật chất

Sân bãi, nhà đa năng, lưới, bóng , cầu môn, trang phục

Học sinh chuẩn bị dụng cụ tập luyện cần thiết theo môn dự sinh hoạt.

4/ Rút kinh nghiệm, đề nghị với nhà trường:

Sau mỗi một lần tổ chức cho từng hoạt động, BTC họp nhận xét, đánh giá để rút kinh nghiệm cho lần tổ chức sau.

V. KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG:

Thời gian	Nội dung	Điều chỉnh
Tháng	- Tổ chức ra mắt Câu lạc bộ.	

10/2023		
Tháng 11/2023	<ul style="list-style-type: none"> -Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Kỹ thuật tâng bóng, cảm giác bóng - Nâng cao và bước đầu hoàn thiện kỹ thuật đá, nhận, dẫn bóng bằng mu trong, long, mu giữa. - Bước đầu làm quen KT đánh đầu - Thẻ lực: sức bền <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
Tháng 12/2023	<ul style="list-style-type: none"> -Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Kỹ thuật tâng bóng, cảm giác bóng - Nâng cao và bước đầu hoàn thiện kỹ thuật đá, nhận, dẫn bóng bằng mu trong, long, mu giữa. - Học chiến thuật tấn công - Tổ chức giải bóng đá lớp 3,4 HKPĐ cấp trường <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
Tháng 1/2024	<ul style="list-style-type: none"> -Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Kỹ thuật tâng bóng, cảm giác bóng - Nâng cao và bước đầu hoàn thiện kỹ thuật đá, nhận, dẫn bóng bằng mu trong, long, mu giữa. - Bước đầu làm quen KT đánh đầu - Thẻ lực: sức mạnh - Thi đấu giao lưu hs lớp 6 - tuyển chọn hs tham gia thi đấu cấp tỉnh <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

	<p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
Tháng 2/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Nâng cao kĩ thuật đá, nhận bóng bằng mu trong, long bàn chân - Học chiến thuật tấn công , phòng ngự - Thi đấu - Thể lực <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
Tháng 3/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Kĩ thuật tâng bóng, cảm giác bóng - Nâng cao KT dẫn bóng, động tác giả - Học chiến thuật tấn công và phòng ngự - Thể lực - Tham gia giải bóng đá học sinh cấp huyện <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
Tháng 4/2024	<ul style="list-style-type: none"> Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần - Kĩ thuật tâng bóng, cảm giác bóng - Nâng cao và hoàn thiện KT nhận bóng(long,đùi, ngực) ; tranh cướp bóng - Thể lực -Thi đấu giao lưu 	

	<p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	
<p>Tháng 5/2024</p>	<p>- Tập luyện theo lịch chiều thứ 2,4 trong tuần</p> <p>- Sức nhanh</p> <p>- Nâng cao và hoàn thiện kỹ thuật đá, nhận, dẫn bóng bằng mu trong, long, mu chính diện</p> <p>- Thi đấu</p> <p>* Điều chỉnh, bổ sung:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>* Kết quả:</p> <p>.....</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	

Trên đây là kế hoạch thực hiện câu lạc bộ bóng đá của trường TH Thống Nhất.

Người lập kế hoạch



Hoàng Kim Ngân

Duyệt kế hoạch
PHÓ HIỆU TRƯỞNG




Vũ Thị Thạo

